

Kreative Seifen einfach selber machen

Natürliche Seifen zu Hause selbst herstellen?

Mit etwas Grundwissen und ein wenig Übung kann jeder pflegende Seifen selber machen.

In diesem Buch finden Sie alle Grundlagen über das Seifensieden, lernen verschiedene Techniken kennen und können erste Rezepte entdecken.

<https://naturseife-und-kosmetik.de>



Inhalt

Einführung.....	7
Seife selber machen - warum macht man das überhaupt?.....	12
Vorteile	14
Nachteile.....	15
Kleine Seifenkunde für Einsteiger	16
Was ist Seife?.....	16
Die Chemie verstehen.....	16
Seife – ein geschichtlicher Rückblick	18
Entwicklung der Seife - damals bis heute.....	20
Seife selber machen - so geht's.....	22
Eine kurze Zusammenfassung des Kaltrührverfahrens.....	25
Utensilien und das nötige Equipment	27
Grundstoffe und Zutaten	34
Fette, Öle und Wachse.....	34
Basisgrundlage für die Seife, was sollte man wissen?	35
Fette und Öle für Seifen.....	37
NaOH, Natriumhydroxid.....	66
Wo erhält man NaOH?	67
KOH, Kaliumhydroxid.....	71
Die Sicherheitsregeln.....	73
Wasser und andere Flüssigkeiten	75
Zusatzstoffe in der Seife	76
Eigelb als Seifenzusatz	76
Gemüse und Obst	77

Honig als Seifenzusatz	78
Verschiedene Kräuter und Blüten	79
Zitronensäure	81
Seifenherstellung mit Zitronensäure	82
Wie viel Zitronensäure wird benötigt?	83
Weitere Zusätze	83
Seife färben.....	84
Die Seife natürlich färben	86
Die Seife bedufteten	88
Grundbegriffe, die einem begegnen können	90
Ausformen	90
Feinverseifung	90
Fettmasse	91
Gelphase.....	91
Glycerinseifen	92
Isolieren	92
Mischverseifung.....	92
Schmierseife	93
Überfettung oder Laugenüberschuss	94
Und so wird die Seife hergestellt	96
Das klassische Kaltrührverfahren (Cold Prozess)	97
Abwiegen der Fette und Öle	100
NaOH abwiegen und Lauge herstellen.....	101
Vereinigen der beiden Komponenten	102
Rühren des Seifenleims	103

Färben und beduften der Seife	104
Einformen des Seifenleims	105
Isolieren	106
Ausformen, schneiden und reifen lassen	106
Tipps & Tricks	107
Hinweise zur Gelphase.....	107
Reinigung der Seifenutensilien	108
Reifezeit der Seife.....	109
Andere Herstellungsmethoden.....	109
Schmelzverfahren	110
Die Heißverseifung (OHP)	112
So wird die Seife ein optisches Highlight	116
Die Topfmarmorierung.....	116
Marmorieren in der Form	118
Schichtseifen	118
Kräuter und Blüten.....	119
Konfettiseife.....	120
Was man noch alles machen kann.....	120
Rasierseifen	122
Zusätze für die Rasierseife	124
Salz- und Soleseifen.....	125
Shampooseifen bzw. Haarseifen.....	126
Milchseifen	129
Peelingseifen.....	131
Wie man eigene Rezepte entwickeln kann	133

Seifenrezepte	134
Einfache Pflanzenölseife, Grundrezept ohne Palmöl zum Variieren	136
Kakaoseife, mit Kakaopulver und Kakaobutter (ohne Palmöl)	138
Frische Birnenseife mit grüner Tonerde, ohne Palmöl	140
Seife Oliven-Lorbeer, ohne Palmöl	142
Krautig frische Seife mit Ghassoul-Erde, ohne Palmöl	143
Früchtetraum Seife mit Sheabutter (ohne Palmöl)	145
Sheabutterseife mit Aloe Vera, ohne Palmöl.....	147
Hafer, Milch und Honig Seife.....	149
Rasierseife mit Avocadoöl und Ghassoul (Mischverseifung) ...	152
Hafermilchseife	154
Sahne-Ziegenmilchseife.....	154
Buttermilch-Zitronen-Seife, ohne Palmöl	154
Haselnusseife mit Mascarpone, ohne Palmöl	155
Milchkaffeeseife	155
Avocado-Milchseife	156
100 % Ziegenmilchseife mit Blütenduft.....	157
Schichtseife.....	158
Schräge Schichtseife mit Schlamm und Tonerde.....	160
Seife marmorieren - Trichtern.....	163
Faux Funnel - Trichtern ohne Trichter	167
Runde Trichterseife.....	171
Rund getrichtert 2. Variante	175
Was alles schief gehen kann	179
1. Der Seifenleim will einfach nicht andicken	179

2. Der Seifeleim dickt schnell an.....	179
3. Unregelmäßige Texter der ausgeformten Seife	180
4. Die Seife trennt sich.....	180
5. Splitternde Seife	181
6. Störender Ölfilm.....	181
7. Seife riecht unangenehm.....	182
8. Zu viel Luft in der Seife.....	182
9. NaOH-Kristalle in der Seife.....	182
10. Weiße Schicht auf der fertigen Seife.....	183
Verseifungszahlen im Überblick	184
Bezugsquellen.....	187
Quellennachweise und Tipps für weitere Informationen	188
Impressum	189
Haftungsausschluss und Urheberrecht	189